



---

## THE QUEEN PROGRAMME ACORPS&ACCORD

### PERTE DE POIDS ET ALIMENTATION SAINES

---

#### RECETTES

#### ASTUCES

#### CONSEILS MEMO

#### REEQUILIBRAGE DE SON

#### POIDS



[ANNECE.FOLLONIER@NETPLUS.CH](mailto:ANNECE.FOLLONIER@NETPLUS.CH)

[WWW.ACORPSETACCORD.COM](http://WWW.ACORPSETACCORD.COM)



078 / 644 80 86

ROUTE DE LA MORGE 37  
1964 CONTHEY

#### **DESCRIPTION DU PROGRAMME :**

**REUSSIR SA PERTE DE POIDS ET ATTEINDRE SON POIDS DE FORME ET DE BIEN-ETRE NE SIGNIFIE PAS SEULEMENT PERDRE DES KILOS. IL S'AGIT DE FAIRE UN TRAVAIL SUR SOI AFIN DE RECUPERER SES ERREURS ET ANALYSER SON COMPORTEMENT ALIMENTAIRE.**

**UNE GARANTIE QUI A DEFAUT DES REGIMES NE S'EXPRIME PAS SUR UNE COURTE DUREE MAIS SUR TOUTE UNE VIE AVEC DES HABITUDES ALIMENTAIRES SAINES UN RE-EQUILIBRAGE DU CORPS ET DE LA TETE ET SANS RESTRICTION NI CARRENCE.**

**CE PROGRAMME S'ADAPTE A TOUT UN CHACUN, A TOUT AGE, AVEC BIENVEILLANCE ET PEUT ETRE REALISER A TOUT MOMENT DE SA VIE.**

**LE BUT : ATTEINDRE L'OBJECTIF QUE VOUS VOUS ETES FIXES. UNE PARTIE THEORIQUE, UNE PARTIE NUTRITION, DES CONSEILS, DES RECETTES ET DES LISTES D'ALIMENTS, TOUT EN RESPECTANT UN BUDGET PEU ELEVE ET UNE FACILITE DE REALISATION POUR LES RECETTES.**

#### **LE COACHING EN NUTRITION C'EST L'APPROCHE SUIVANTE :**

Interaction harmonieuse du corps et de l'esprit dans le contexte privé et social

Philosophie de vie mettant l'individu en première place de ses préoccupations

Alimentation réfléchi et maîtrisée pour toute une vie

---

Je vous remercie de ne pas transmettre ce programme par vos propres moyens. Ce contenu est protégé par des droits d'auteur, le droit des marques et tout autre droit de propriété intellectuelle détenus par Follonier Anne Céline. Ce contenu ne peut être recopié, téléchargé, copié, reproduit, distribué, transmis, vendu, concédé, affiché ou exploité sans mon accord préalable, si tel était le cas il vous serez refacturé, une plainte serait déposée et vous en porterez l'entière responsabilité.